

# “Juntos contra la soledad en la vejez”

**La soledad en la vejez es un fenómeno social reconocido que todavía recibe poca atención. Sin embargo, la pandemia actual claramente demuestra que necesitamos prestar más atención al problema. Las personas mayores cada vez están más aisladas:** aquellas que se encuentran en residencias están siendo recluidas para su protección, otras tienen poco contacto con amistades y familiares o viven completamente solas. Las personas que las cuidan suelen verse abrumadas por el gran número de precauciones y desafíos de seguridad en su vida cotidiana. Esto también se aplica a personas a cargo del cuidado de familiares.

Desde octubre de 2020, el consorcio internacional de Digi-Ageing trabaja en un concepto integral para abordar estos desafíos y desarrollar medidas apropiadas para contrarrestar este fenómeno. Uno de sus objetivos principales es aumentar las competencias en el uso de herramientas digitales en el sector del cuidado de personas mayores y crear una sólida red de contactos para desarrollar soluciones conjuntas.

## Lo que desarrollamos

- Informes de investigación sobre el tema de la soledad en la vejez.
- Creación de una red de contactos que contrarreste específicamente este fenómeno.
- Herramienta de diagnóstico digital para poder reconocer la «soledad en la vejez» a tiempo. Herramientas de intervención digitales para los proveedores de educación en el ámbito del cuidado de personas mayores para cuidadores/-as profesionales, los/-as familiares que cuidan de personas mayores y para las propias personas mayores interesadas.
- Plan curricular para el Programa de formación para el sector asistencial de Digi-Ageing.

## Cómo alcanzar a las personas cuidadoras

En el marco del proyecto Digi-Ageing, se forma a las llamadas «personas formadoras piloto» para que posteriormente dirijan sesiones de formación con otros/-as interesados/-as en el ámbito del cuidado de personas mayores. Estos/-as profesionales implementarán entonces el método Digi-Ageing en sus propias instituciones y reclutarán a otras personas interesadas.

## Quiénes somos

El consorcio de Digi-Ageing está formado por siete entidades expertas que ya han implementado numerosos proyectos en el ámbito del cuidado de personas mayores.

- |   |   |
|---|---|
| ▪ HAFELEKAR, Austria - Coordinadora       | <a href="http://www.hafelekar.at">http://www.hafelekar.at</a>                                       |
| ▪ UMIT Tyrol, Austria                     | <a href="https://www.umat-tirol.at">https://www.umat-tirol.at</a>                                   |
| ▪ Universidad de Chipre, Chipre           | <a href="http://www.cs.ucy.ac.cy">http://www.cs.ucy.ac.cy</a>                                       |
| ▪ Materia Group, Agecare, Chipre          | <a href="https://www.materia.com.cy">https://www.materia.com.cy</a>                                 |
| ▪ Consulenza Direzionale PZ, Italia       | <a href="https://www.linkedin.com/in/paolozaramella">https://www.linkedin.com/in/paolozaramella</a> |
| ▪ Asociación Caminos, España              | <a href="https://www.asoccaminos.org">https://www.asoccaminos.org</a>                               |
| ▪ Universidad de Mykolo Romerio, Lituania | <a href="https://www.mruni.eu">https://www.mruni.eu</a>   |

¡Síguenos para conocernos!

Facebook: <https://www.facebook.com/digiageing>

Página web: <http://digi-ageing.eu/>

Enlace EPRP: <https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplus-project-details/#project/2020-1-AT01-KA202-078084>

## Contacto en España



Asociación Caminos  
Angela Pittl  
Portales El Carmen, Edificio San Juan K1  
29700 Vélez-Málaga

Tel.: +34 634 40 91 20  
Correo electrónico: [office@asoccaminos.org](mailto:office@asoccaminos.org)  
Página web: [www.asoccaminos.org](http://www.asoccaminos.org)

